

# Speisekarte Senioren

von 10.06.2024 bis 16.06.2024



	Mo 10.06.	Di 11.06.	Mi 12.06.	Do 13.06.	Fr 14.06.	Sa 15.06.	So 16.06.
<b>Suppe</b>	Suppe Spargelcreme (G)	Gemüsecremesuppe (G, L)	Klare Rinderbrühe (L) mit Brättnockerl (A, C, G, L)	Championnon- Cremesuppe (G)	Klare Rinderbrühe (L) mit Nudeln (A, C)	Klare Rinderbrühe (L) mit Kräuternockerl (A, C, G, L)	Klare Rinderbrühe (L) mit Backerbsen (A, C, G)
<b>Menü 1</b>	Rindergulasch (A) Semmelknödel (A, C, G) Gemüse der Saison (G)	Schweinebauch (M) Schweinebratensauce (L) Kartoffelknödel (A, O) Bunter Blattsalat (X99) Essig und Öl Dressing (M, O)	Chilli con Carne Bio-Reis Essig und Öl Dressing (M, O) Blattmix Salat (X99)	Lasagne mit Rindfleisch (A, F, G, L) Tomatensauce Mixsalat (M, O) Essig und Öl Dressing (M, O)	Schollenfilet gebacken (A, D) Joghurt-Kräuter Dip (A, C, G, L) Kartoffelsalat Gurkensalat (X99) Essig und Öl Dressing (M, O)	Lammeintopf mit Gemüse und Kartoffeln (L)	Schweineroulade (A) Bratensauce (L) Rahmkartoffeln (G) Buttergemüse (G)
<b>Menü 2</b>	Gyros von der Pute Zaziki (F, G) Tomatenreis Krautsalat (O)	Lachsfilet gedünstet (D) Salzkartoffeln (G) Tomaten-Zucchini Gemüse	Kaninchenkeule Bratensauce Hörnchen Nudeln (A) Schwarzwurzelgemi (G)	Hähnchenbrust überbacken (A, G, L) Curryrahmsauce (G) Reis Blattmix Salat (X99) Essig und Öl Dressing (M, O)	Seelachs gebraten (D, G, M) Kräutersauce (G) Salzkartoffeln (G) Blumenkohl (G)	Bratwurst (M) Kartoffelpüree (G) buntes Gemüse (G)	Schweineroulade (A) Bratensauce (L) Salzkartoffeln (G) Bunter Blattsalat (X99) Essig und Öl Dressing (M, O)
<b>Menü 3</b>	Vegetarisches Gyros (A, F) Zaziki (F, G) Tomatenreis Krautsalat (O)	Gebackene Champignons (A, C) Remoulade (A, C, G, L, M) Salzkartoffeln (G) Bunter Blattsalat (X99) Essig und Öl Dressing (M, O)	Gemüsestrudel Tomatensauce	Nudelpfanne (A, L) Tomatensauce Mixsalat (M, O) Essig und Öl Dressing (M, O)	Rohrnudeln (A, G) Vanillesauce (G)	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln (L)	Kaiserschmarrn mit Rosinen (A, C, G) Apfelmus (X99)
<b>Menü 4</b>					Fränkische Bratwurst Kartoffelpüree (G) Sauerkraut		

<b>Nachspeise</b>	Grießpudding mit Kirschen (A, C, G)	Quarkspeise Straciatella (F, G)	Walnussmousse (G, H)	Schokopudding (G)	Obstsalat	Mini Berliner Himbeer (A, C)	Streuselkuchen (A, C, G)
-------------------	--	------------------------------------	-------------------------	-------------------	-----------	---------------------------------	-----------------------------