

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



28. Kalenderwoche

vom 08.07.24 bis 14.07.24

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 28 vom 08.07.24 bis 14.07.24

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 08.07	Fleischpflanzerl Soße Kartoffelpüree Gemüsemix	Minipflanzerl Soße Tomatenreis Gemüse	Vegetarische Pflanzerl Gemüesoße Tomatenreis Salat	
Di 09.07	Schweineroulade Rahmsoße Kartoffelknödel Buttergemüse	Schweineröllchen Soße Kartoffelknödel Gemüse	Kartoffelmaultaschen mit Zwetschgenfüllung und Vanillesoße keine Diabetikerkost	
Mi 10.07	Schweineschnitzel paniert Bratkartoffeln Salat	Schnitzel natur Soße Kartoffeln Salat	Veg. Lasagne Lauch-Zwiebel Sahnesoße	
Do 11.07	Hähnchenkeule Soße Kartoffelpüree Brokkoli	Putenstrudel auf Tomatenragout Salat	Vegetarische Bällchen Tomatensauce Reis	
Fr 12.07	Fisch im Backteig Soße Petersilien- kartoffeln Salat	Fischlasagne Kräutersoße Salat	Nudelauflauf mit Gemüse Soße	Schwäbische Maultaschen Zwiebelsoße Salat
Sa 13.07	Mexikanische Bohnenpfanne mit Hackfleisch und Kartoffeln	Bohnenpfanne mit Putenfleisch und Kartoffeln	Pfannkuchen pikant (Mexikanisch)	
So 14.07	Braten gemischt Soße Serviettenknödel Blaukraut	Braten gemischt Soße Spätzle Salat	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 08.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 09.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 10.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 11.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab-, Zu- und Umbestellungen: (0841/ 4 90 18-825) müssen spätestens **zwei Tage** im Voraus bis 11:30 Uhr und für das **Wochende** bis spätestens Freitag, **9:00** Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+