

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



27. Kalenderwoche

vom 01.07.24 bis 07.07.24

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 27 vom 01.07.24 bis 07.07.24

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 01.07	Lammkeule gebraten Soße Bratkartoffeln Speckbohnen	Spanferkel Soße Kartoffeln Butterbohnen	Brokkolinuggets Joghurdip Kartoffeln Salat	
Di 02.07	Pfeffergeschnetzeltes Reis Kaisegemüse	Schweine- geschnetzeltes in Soße Reis Blattsalat	Chinesische Nudeln gebraten auf Asiagemüse Soße süß-sauer	Bunter Salat mit Schinken Ei und Käse
Mi 03.07	Hähnchenkeule mediteran auf Grillgemüse Tagliatelle	Reispfanne mediteran mit Geflügelfleisch und Fisch	Ratatouille- pfanne mit Reis Salat	
Do 04.07	Brokkoli-Pilz- pfanne mit Speck und Spätzle	Suppenfleisch Dillsoße Kartoffeln Wirsing	Vollkornnudeln mit Grillgemüse und Kräutersoße	
Fr 05.07	Fischfilet in Knusperpanade Kartoffelpüree Rahmerbsen	Forellenfilet auf Blattspinat Kartoffeln	Topfenknödel mit Erdbeerfüllung Vanillesoße keine Diabetikerkost	Putenschnitzel in Rahmsoße Kartoffelpüree Buttergemüse
Sa 06.07	Pichelsteiner	Hähnchenbrust Soße Nudeln Blattsalat	Bohneneintopf mit Kartoffeln	
So 07.07	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel phlrabirahmgemüse	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Farmersalat	Schupfnudeln mit Apfelmus keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 01.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 02.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 03.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 04.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 05.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 06.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 07.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab-, Zu- und Umbestellungen: (0841/ 4 90 18-825) müssen spätestens **zwei Tage** im Voraus bis 11:30 Uhr und für das **Wochende** bis spätestens Freitag, **9:00** Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+