

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

Essen auf Rädern



21. Kalenderwoche

vom 20.05.24 bis 26.05.24

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 21 vom 20.05.24 bis 26.05.24

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 20.05	Hähnchenschnitzel Hawaii überbacken Currysahnesoße Reis Salat	Milchreis Zimt-Zucker Kompott	Käsespätzle mit Röstzwiebeln  Salat	
<b>Di</b> 21.05	Zwiebelfleisch vom Rind, Soße Kartoffel- Selleriepüree Butterbohnen	Gabelspaghetti mit Fleischsoße (Bolognese vom Rind) Parmesan Salat	Schupfnudeln mit Gemüseallerlei  Salat	
<b>Mi</b> 22.05	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Bayrisch Kraut	Hackbraten Bratensauce Salzkartoffeln Karotten	Vollkornnudeln Tomaten- Basilikumsoße  Salat	Spargel Hollandaise Schinken Kartoffel
<b>Do</b> 23.05	Putenschnitzel paniert Kartoffelsalat  Gurkensalat	Putenschnitzel natur Soße Reis Erbsen	Vegetarische Nuggets Joghurtkräuterdip Butterreis Gurkensalat	
<b>Fr</b> 24.05	Fischfilet gebraten Soße Salzkartoffeln  Salat	Fisch gedünstet Soße Salzkartoffeln Blattspinat	Quarkstrudel mit Vanillesauce	Paprikaschnitzel Soße Salzkartoffeln  Salat
<b>Sa</b> 25.05	Schweineschnitzel paniert Bratkartoffeln Karotten- Selleriesalat	Frischer Gemüse Eintopf mit Wiener Würstchen	Frischer Gemüse Eintopf	
<b>So</b> 26.05	Braten vom Jungrind Rahmsauce Spätzle Salat	Kalbsbraten Soße Spätzle Kaisergemüse	Grießschnitte mit Apfelstücke  keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 22.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 25.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 26.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab-, Zu- und Umbestellungen: (0841/ 4 90 18-825) müssen spätestens **zwei Tage** im Voraus bis 11:30 Uhr und für das **Wochende** bis spätestens Freitag, **9:00** Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+