

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



21. Kalenderwoche

vom 20.05.24 bis 26.05.24

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 21 vom 20.05.24 bis 26.05.24

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 20.05	Hähnchenschnitzel Hawaii überbacken Currysahnesoße Reis Salat	Milchreis Zimt-Zucker Kompott	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Salat	
Di 21.05	Zwiebelfleisch vom Rind, Soße Kartoffel- Selleriepüree Butterbohnen	Gabelspaghetti mit Fleischsoße (Bolognese vom Rind) Parmesan Salat	Schupfnudeln mit Gemüseallerlei Salat	
Mi 22.05	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Bayrisch Kraut	Hackbraten Bratensauce Salzkartoffeln Karotten	Vollkornnudeln Tomaten- Basilikumsoße Salat	Spargel Hollandaise Schinken Kartoffel
Do 23.05	Putenschnitzel paniert Kartoffelsalat Gurkensalat	Putenschnitzel natur Soße Reis Erbsen	Vegetarische Nuggets Joghurtkräuterdip Butterreis Gurkensalat	
Fr 24.05	Fischfilet gebraten Soße Salzkartoffeln Salat	Fisch gedünstet Soße Salzkartoffeln Blattspinat	Quarkstrudel mit Vanillesauce	Paprikaschnitzel Soße Salzkartoffeln Salat
Sa 25.05	Schweineschnitzel paniert Bratkartoffeln Karotten- Selleriesalat	Frischer Gemüse Eintopf mit Wiener Würstchen	Frischer Gemüse Eintopf	
So 26.05	Braten vom Jungrind Rahmsauce Spätzle Salat	Kalbsbraten Soße Spätzle Kaisergemüse	Grießschnitte mit Apfelstücke keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 22.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 25.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 26.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab-, Zu- und Umbestellungen: (0841/ 4 90 18-825) müssen spätestens **zwei Tage** im Voraus bis 11:30 Uhr und für das **Wochende** bis spätestens Freitag, **9:00** Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+